

Interview

Michèle de Parand

Vrijwilliger bij Natuurvereniging "In het Zomerpark"

Natuurvrijwilligster Michèle du Parand 'Vrijwilligerswerk is geven en ontvangen.'



Op zoek naar vrijwilligerswerk

Vorig jaar oktober ging ze op zoek naar vrijwilligerswerk om weer terug te keren in het arbeidsproces.

'Vrijwilligerswerk is een van de dingen die je kunt doen om weer een vaste activiteit te krijgen in een werkweek. Ik zag in een advertentie dat er een markt werd georganiseerd bij Pier K.

Daar was ook een stand van de VrijwilligersCentrale Haarlemmermeer. Ik ben daar een praatje gaan maken en heb

gevraagd hoe het vinden van vrijwilligerswerk in z'n werk gaat. Mij werd geadviseerd een functie te zoeken op de site [Haarlemmermeerveorelkaar.nl](https://haarlemmermeerveorelkaar.nl)

Het moet bij je aansluiten

Op de site Haarlemmermeer voor Elkaar worden vrijwilligers gevraagd voor heel veel functies, heeft Michèle geconstateerd. Belangrijk bij het vinden van vrijwilligerswerk is volgens haar dat je iets zoekt dat aansluit bij je eigen interesse en talenten. Ze houdt van de natuur, wandelen op het strand en in het bos, waardoor deze activiteit dicht bij haar staat.

'Ik heb heel bewust gekeken welke elementen er in het vrijwilligerswerk kunnen zitten waardoor het ook mij energie geeft. Je moet gemotiveerd zijn, het moet een bewuste keuze zijn. Dit werk kun je alleen doen als je doet vanuit je hart.

Het is voor mijn gevoel tweerichtingsverkeer; geven en ontvangen.

Je moet er niet aan beginnen om het maar even te doen. Het is niet vrijblijvend. Je maakt een afspraak met elkaar en in die zin is het evengoed een baan. Omdat we in deze maatschappij een baan meestal associëren met geld en inkomen, kan het anders gezien worden, maar ik zie het wel zo.'

Voor mezelf was van belang dat het vrijwilligerswerk in Nieuw-Vennep zou zijn, dat het zou aansluiten bij voor mij geschikte uren en ik wilde graag in sociaal opzicht iets voor de medemens betekenen. Er was een vrijwilligersfunctie vrij bij de Natuurvereniging in dit huis (Cordaan woon- zorgcentrum “In het Zomerpark”) en ik ben hier nu elke donderdag van 10 tot 12 uur.’

Hier word ik blij van

Michèle vertelt dat er tijdens die ochtenden verschillende activiteiten worden georganiseerd zoals droogbloemen plakken, lavendelboeketjes maken of kijken naar films over de natuur. Die activiteiten zijn echter niet een doel op zich. ‘Het gaat er vooral om tijd en aandacht te besteden aan de bewoners en een praatje met hen te maken. Je geeft bewoners een dagbesteding, ze komen van hun kamer af of uit hun appartement.’

Michèle vindt het dankbaar en inspirerend werk. ‘Je ziet dat de mensen ervan genieten, je hebt het idee dat je bijdraagt aan hun welzijn, aan zingeving en dat geeft een goed gevoel. Als je ziet dat mensen blij zijn, word je zelf ook heel blij.’

Michèle vertelt dat vrijwilligers in het huis samenwerken met de medewerkers van Welzijn die de coördinatie en uiteindelijke verantwoordelijkheid hebben. Die samenwerking is belangrijk. ‘Je doet het gezamenlijk, het gaat naast de gezelligheid van het samen doen, ook om het aanpassen aan de wensen van de bewoners.’

Het is meteen gezellig

De leden van de Natuurvereniging van Woon-en Zorgcentrum ‘In het Zomerpark’ in Nieuw-Vennep komen bijeen in de recreatiezaal. Vrijwilligster Michèle du Parand begeleidt de dames en heren deze donderdagochtend bij hun activiteit. Ze begroet iedereen hartelijk, helpt bij het plaatsnemen aan tafel en vraagt hoe het met hen gaat. Mevrouw De Laat zegt. ‘Goed, dank je wel lieverd.’ Bewoonster Ineke verzorgt de koffie en het is meteen heel gezellig. De vereniging gaat plantenbakken voor buiten vullen met zomerbloemen die al klaar staan op de tafel en de zaal een fleurig aanzien geven.

Cyclamen, geraniums, petunia’s worden herkend. Eerst moeten de bollen van het voorjaar nog even uit de aarde verwijderd worden. De heer Wismeijer adviseert om cyclamen en geraniums niet in één bak te planten. Mooi, dat advies van een deskundige die vroeger werkte in de tuinderij. De tuinhandschoenen worden uitgereikt en dan wordt het een gezellige rommel op tafel van aarde, potjes tuingereedschap, koffiekopjes. Het resultaat is een aantal prachtige plantenbakken voor buiten waar alle bewoners plezier van zullen hebben.

Mevrouw De Laat die al vanaf het begin meedoet aan deze activiteit vindt het heel leuk.

‘Michèle doet het hartstikke goed,’ zegt ze, ‘en Huub is een goeie vent. Het is fijn als je zulke mensen hebt. Zonder die vrijwilligers doen ze niet veel. Het is geweldig. Ik vind het altijd leuk als het donderdag is en we naar de natuurvrienden gaan.’ De bakken met bloemen die ze hebben gemaakt vindt ze zo mooi, die zou ze zo wel willen meenemen.

De heer Wismeijer is ook al sinds de oprichting actief in de vereniging en neemt daarnaast deel aan andere activiteiten van Welzorg. ‘Het is hartstikke leuk. Het is heel goed dat er vrijwilligers zijn. Het combineert goed met de leiding van Cordaan en dat gaat prima. Michèle is een schat van een meid. Daar kan ik het heel goed mee vinden, hè wijffie?’

Activiteitscoördinator Huub Kloppenburg is de professionele begeleider van deze groep die hier vereniging wordt genoemd omdat de bewoners ook zelf kunnen aangeven wat ze willen. Michèle bekijkt zeer tevreden het eindresultaat. ‘We zijn klaar, het ziet er prachtig uit’. Mevrouw De Laat antwoordt: ‘We hebben ons best gedaan.’



Meer doen voor elkaar

Michèle geniet zichtbaar van het contact met de bewoners: 'Hoe fijn zou het zijn als er in de samenleving een dieper bewustzijn is wat je voor elkaar kunt betekenen, dat je zorgt voor elkaar. Dat dit niet alleen binnen je eigen gezin de drijvende factor kan zijn maar ook in het vrijwilligerswerk.' Michèle werkt sinds januari 2017 met veel plezier bij de Natuurvereniging en krijgt daar zelf veel energie van.

De Natuurvereniging is één van de vele sociale en culturele activiteiten die voor bewoners van het centrum worden georganiseerd. Er is een poule van ongeveer 200 vrijwilligers actief en volgens Michèle kan het Zorgcentrum nog wel 40 vrijwilligers gebruiken. Ook bij de Natuurvereniging zijn nog plaatsen beschikbaar voor vrijwilligers.

Meer vrijwilligersfuncties bij Cordaan "In het Zomerpark" zijn te vinden op de site Haarlemmermeervoorelkaar.nl

Wil je meer verhalen lezen van enthousiaste vrijwilligers of ben je zelf op zoek naar vrijwilligerswerk of hulp?

Bezoek de website:

www.haarlemmermeervoorelkaar.nl

Kom langs:

Inloopspreekuur maandag t/m vrijdag
van 10.00 – 12.30 uur

Dokter van Dorstenstraat 1, Hoofddorp

Neem contact op:

info@haarlemmermeervoorelkaar.nl

023 56 98 870